

Patsiendi ees- ja perekonnanimi
Isikukood
(kleeps)



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee

Avaldus raseduse katkestamiseks kirurgilisel teel

Raseduse katkestamine

Raseduse katkestamine on embrüo või loote eemaldamine emakaõõnest kirurgiliselt või ravimite manustamise abil.

Raseduse katkestamise tingimused

Raseduse katkestamist reguleerib raseduse katkestamise ja steriliseerimise seadus.

Rasedus katkestatakse naise soovil. Raseduse katkestamine toimub kirjaliku avalduse alusel. Piiratud teovõimega naise raseduse võib katkestada tema enda nõusolekul või seadusliku esindaja nõusolekul, lähtudes võlaõigusseaduse § 766 lõikest 4.

Raseduse võib katkestada, kui see on kestnud vähem kui 12 nädalat. Meditsiinilistel näidustustel võib raseduse katkestada, kui see on kestnud vähem kui 22 nädalat.

Läbivaatus ja uuringud

Protseduurile eelneb arsti või ämmaemanda vastuvõtt. Teid nõustatakse raseduse katkestamise võimalike meetodite suhtes ning tehakse järgmised uuringud:

- günekoloogiline läbivaatus;
- ultraheliuuring raseduse suuruse kindlaksmääramiseks;
- tupeanalüüsid põletiku suhtes;
- veregrupi ja reesusfaktori uuring.

Selleks et rasedus ohutult katkestada ja vähendada tüsistuste riski, peate Te informeerima oma arsti või ämmaemandat

- oma tervislikust seisundist;
- kõigist haigustest ja pidevalt tarvitatavatest ravimitest;
- Teile teadaolevast ülitundlikkusest ravimite suhtes.

Enne protseduuri

Protseduuri teostamise hommikul ärge sööge ega jooge;

- peate võtma ka oma igapäevased ravimid, juhul kui Te põete kroonilist haigust (nt arteriaalne hüpertensioon või astma) ja teile on määratud ravi. Paar lonksu vett tablettide allaneelamiseks on lubatud ja ohutu. Erandiks on diabeediravimid, mida söömata olles ei manustata.
- ärge närige närimiskummi ega suitsetage.

Enne protseduuri tühjendage põis.

Protseduuri kulg

Kirurgilisel teel raseduse katkestamine toimub tupe kaudu ja üldjuhul üldnarkoosis. Esmalt toimub günekoloogiline läbivaatus, et täpsustada emaka suurust ja asendit. Sellele järgneb lühiajaline narkoos. Emakakael laiendatakse instrumentidega ning loode eemaldatakse emakaõõnest spetsiaalse instrumendiga.

Võimalikud tüsistused

Protseduuri ajal võib tekkida

- emaka või emakakaela vigastus. Vigastuse oht on suurem, kui naine ei ole sünnitanud, esinevad emaka väärarendid (nt emaka vahesein) või emakaõõs on müoomisõlme(de) tõttu deformeerunud. Emakaseina vigastuse korral võib olla vaja Teid opereerida;
- narkoosist tingitud tüsistus: allergilised reaktsioonid ravimitele, narkoosiaine kõrvaltoimed, hingamisega ja maosisu hingamisteedesse sattumiseiga seotud tüsistused.

Protseduuri järel võib tekkida

- verejooks, mis on tingitud emaka kokkutõmmete häirumisest. Verejooksu peatamiseks kasutatakse emaka kokkutõmbeid tugevdavaid ravimeid;
- vajadus vereülekaneks;
- vere ja/või looteosiste peetus emakaõõnde. Mõlemal juhul on vaja hiljem emakakaela uuesti laiendada ja emakaõõs veelkord puhastada;
- alakõhuvalu;
- emaka ja väikese vaagna elundite põletik, mille korral on vajalik antibakteriaalne ravi. Põletike tekke risk on oluliselt suurem, kui esinevad sugulisel teel levivad infektsioonitekitajad.

Viljatuse on hiliseks tüsistuseks ja enamasti on see seotud raseduse katkestamise järel tekkinud põletikuga.



Protseduuri järel

Kui Teie veri on reesusnegatiivne, manustatakse vahetult pärast raseduse katkestamist Teile ravimit (Rhesonativ).

Pärast protseduuri viibite haiglas jälgimisel vähemalt 2 tundi. Lahkuda võite, kui õde on eemaldanud veenikanüüli ja andnud Teile väljavõtte haigusloost (epikriisi). Selleks päevaks on Teil õigus saada töövõimetusleht.

24 tunni jooksul ei tohi Te juhtida autot ega teha muid kiiret reageerimist nõudvaid toiminguid, sest narkoosiks kasutatud ravimid võivad aeglustada reaktsioonikiirust.

Paari nädala vältel pärast raseduse katkestamist võib tupest esineda veritsust. Seetõttu ei ole soovitatav

- kasutada tampoone;
- käia vannis, leilisaunas ega basseinis;
- olla kahe nädala jooksul seksuaalvahekorras ilma kondoomita;
- külmetuda.

Raseduse katkestamise järgse visiidi vajalikkuse otsustab ja lepib kokku naistearst.

Kui Teil tekib rohke verejooks, palavik (kõrgem kui 38°C), tugev valu alakõhus, ebameeldiva lõhnaga või mädane eritis tupest, pöörduge kohe Ida-Tallinna Keskhaigla naistekliiniku erakorralisse vastuvõttu (avatud ööpäev läbi).

Raseduse jätkumise kahtlusel (rindade hellus ja suurenemine, iiveldus, oksendamine, väsimus, muutunud isu, sagenenud urineerimine) tuleks teha rasedustest ja pöörduda naistearsti vastuvõtule esimesel võimalusel.

Uus oodatav menstruatsioon peaks raseduse katkestamise järel algama 4–5 nädala pärast. Kui menstruatsioon pole alanud, pöörduge naistearsti või ämmaemanda poole põhjuse väljaselgitamiseks.

Raseduse katkestamine ei välista rasestumise võimalust raseduse katkestamisele järgneval kuul, mistõttu tuleb uue raseduse vältimiseks alustada efektiivse rasestumisvastase meetodi kasutamist kohe pärast aborti. Hormonaalse rasestumisvastase vahendi kasutamisega (pillid, plaaster, tuperõngas, minipillid, implantaat, süstitavad progestageenid) alustatakse enamasti abordiga samal päeval. Abordi ajal võib arst paigaldada emakasisese rasestumisvastase vahendi. Teile sobiva rasestumisvastase vahendi kasutamise osas saate pidada nõu arsti või ämmaemandaga enne aborti.

Kontratseptsioonivahend on kokku lepitud jah ei

Kontratseptsioonivahend on välja kirjutatud jah ei

Mina, (patsient / patsiendi esindaja), kinnitan, et tervishoiutöötaja on mind teavitanud minu / patsiendi (patsiendi ees- ja perekonnanimi) tervise seisundist ja on mulle selgitanud raseduse katkestamise bioloogilist ja meditsiinilist olemust ning sellega seotud riske, sealhulgas võimalikke tüsistusi. Mind on teavitatud psühholoogilise või muu asjakohase nõustamise võimalustest.

Mind on teavitatud, et protseduuri käigus võib tekkida vajadus muuta protseduuri ulatust.

Mulle on selgitatud, et protseduuri ajal või vahetult pärast seda võib tekkida verepreparaadi ülekande vajadus. Olen saanud teavet verepreparaadi ülekande vajalikkuse, olemuse ning sellega kaasnevate riskide kohta, samuti on mind teavitatud verepreparaadi ülekandest loobumisega kaasnevatest riskidest. Näidustuse korral **nõustun / ei nõustu** (sobiv alla kriipsutada) verepreparaadi ülekandega.

Mind on teavitatud, et juhul, kui ma olen keeldunud verepreparaadi ülekandest, kuid verepreparaadi ülekandmata jätmisega võib kaasneda raske tervisekahjustus või saabuda surm, tehakse verepreparaadi ülekanne minu keeldumisest hoolimata.

Olen nõus / ei ole nõus (sobiv alla kriipsutada), et protseduuri läbiviimise juures viibivad õppe-eesmärgil üliõpilased, täienduskursustel osalejad.

Kinnitan, et mulle on antud võimalus esitada küsimusi protseduuri kohta ning olen saanud vastustest aru saanud.

Olen teadlik, et protseduuri läbiviimine ei pruugi tagada soovitud eesmärki.

Mulle on selgitatud, et käesoleva avalduse allkirjastamine ei võta minult õigust esitada arstile või ämmaemandale protseduuri kohta täiendavaid küsimusi ega saada täiendavaid selgitusi.

Mind on teavitatud, et võin oma nõusoleku igal ajal tagasi võtta, vormistades selleks kirjaliku avalduse.

Avaldan soovi ja annan nõusoleku raseduse katkestamiseks ning kinnitan seda oma allkirjaga.

Kuupäev

Allkiri
(patsient / patsiendi seaduslik esindaja)

Mina,, kinnitan, et olen selgitanud patsiendile ja/või patsiendi seaduslikule esindajale talle arusaadaval viisil raseduse katkestamise bioloogilist ja meditsiinilist olemust ning sellega seotud riske, sealhulgas võimalikke tüsistusi.

Kuupäev

Allkiri

Tempel

Nõusolek on vormistatud kahes eksemplaris, millest üks jääb tervishoiuteenuse osutajale ja teine patsiendile.