



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Уход за собой

1. [В помощь маме новорожденного](#)
2. [Эпицистостома](#)
3. [Первый год после ампутации \(от первичного до постоянного протеза\)](#)
4. [Глаукома | Послеоперационная памятка](#)
5. [Помутнение хрусталика или катаракта, послеоперационная памятка](#)
6. [Упражнения для укрепления мышц тазового дна для мужчин](#)
7. [Упражнения для женщин для укрепления мышц тазового дна](#)
8. [Уход за протезом конечности](#)
9. [Для чего нужен венозный порт и как за ним ухаживать?](#)
10. [Что такое глазной протез?](#)
11. [Получение, замораживание и хранение яйцеклеток](#)
12. [Правильные варианты движений и тренировка мышц для восстановления после беременности и родов](#)
13. [Лечение боли у пациента с онкологическим заболеванием](#)
14. [Уход за операционной раной](#)
15. [Постоянный катетер мочевого пузыря](#)
16. [Памятка пациенту, перенесшему операцию по пересадке роговицы глаза](#)
17. [Памятка для пациента после хирургического лечения отслоения сетчатки и стекловидного тела](#)
18. [Близорукость – как защитить детей?](#)