



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Тренировочная комната (тренажеры HUR)

Тренировочная комната оснащена тренажерами финской фирмы HUR, которые позволяют тренировать все группы мышц. Их разработчики исходили из того, чтобы тренажеры были бы удобны в использовании даже для пациентов в инвалидном кресле.

В тренировочной комнате мы под руководством физиотерапевтов проводим как индивидуальные, так и групповые сеансы терапии продолжительностью 30 минут.

Тренировки являются платными.

**Записаться на прием можно:**

- по телефону [666 1900](tel:6661900) ПН-ПТ 7:15-18:00
- на стойке регистрации