



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Консультация по вопросам контрацепции

Использование контрацепции необходимо для предотвращения нежелательной беременности и прерывания беременности. Мы приглашаем на консультацию женщин, которые хотят получить помощь в выборе подходящего метода контрацепции. Акушерка помогает женщине сделать выбор, учитывая ее ожидания и потребности, исходя из ее состояния здоровья и возможных противопоказаний.

### **Вы можете обратиться на прием:**

- для выбора метода контрацепции
- по вопросам, связанным с применением контрацептивов
- для продления повторного рецепта
- для изменения метода контрацепции.

### **На прием можно записаться:**

- На Портале здоровья [www.tervisportaal.ee](http://www.tervisportaal.ee) (выбрав в качестве услуги прием акушерки (контрацепцию)
- по телефону 666 1900 Пн–Пт с **7:30 до 18:00**.
- на месте в регистратурах Восточно-Таллиннской центральной больницы

**Информационный материал для пациента:** [противозачаточные методы](#)