



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Антигравитационная дорожка AlterG (Anti-Gravity Treadmill)

Антигравитационная дорожка AlterG создана для снижения воздействия силы тяжести на нижние конечности пациента, что позволяет пациентам с повреждениями нижних конечностей начать тренировочную ходьбу значительно раньше.

Дорожка AlterG, разработанная на основе антигравитационных технологий, позволяет:

- уменьшить силу тяжести на порядок 80% (силу, воздействующую на нижние конечности, можно уменьшить до 20%);
- улучшить подвижность неврологических пациентов, придать им сил и обеспечить их безопасность при движении;
- безопасно худеть и более интенсивно тренироваться;
- тренироваться безболезненно и с меньшей нагрузкой на суставы и мышцы;
- быстрее восстанавливаться после тренировок и спортивных соревнований;
- восстановиться после повреждения конечностей с меньшей болью и меньшим риском осложнений.

Устройство AlterG приобретено в рамках благотворительной кампании «Перелески» проекта «Воздадим честь!» („Anname au!“). Более подробную информацию о кампании «Перелески» можно найти на сайте [www.annameau.ee](http://www.annameau.ee).

Продолжительность тренировки: до 30 минут. Тренировка является платной.

**Записаться на прием можно:**

- по телефону [666 1900](tel:6661900) ПН-ПТ 7:30-18:00
- на стойке регистрации