



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Парафиновое лечение

**Процедура снимает мышечное напряжение и расширяет кровеносные сосуды в подкожных тканях, улучшая кровообращение и уменьшая болевые ощущения.**

Парафинотерапия обладает обезболивающим и противовоспалительным эффектом. Она идеально подходит для облегчения хронических мышечных и суставных проблем.

Осокерит-парафиновый компресс действует как поверхностная тепловая терапия. Под воздействием тепла расширяются капилляры кожи, улучшается кровообращение и лимфоток.

Осокерит содержит эфирные масла, которые также оказывают лечебное воздействие. После процедуры в течение 3–4 часов не рекомендуется принимать водные процедуры, так как эффект компресса продолжается даже после удаления смеси с кожи.

Продолжительность процедуры и частота ее проведения определяются врачом.

Для получения услуги требуется направление от врача. Услуга является [платной](#).

**Записаться на прием можно:**

- по телефону [666 1900](tel:6661900) ПН-ПТ 7:30-18:00
- на стойке регистрации