



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Физиотерапия в бассейне

**Физиотерапия в бассейне развивает мышцы, стимулирует работу органов дыхания и регулирует сердечную деятельность.**

Кроме того, вода массирует, расслабляет и помогает уменьшить стресс. Физиотерапия в бассейне подходит тем, для кого обычная гимнастика может оказаться сложной – например, людям с заболеваниями суставов, параличом, избыточным весом и т.д. В воде человек чувствует себя легче, и выполнение упражнений требует меньше усилий.

Продолжительность: 30 минут. При наличии направления от врача-реабилитолога Восточно-Таллинской центральной больницы услуга оказывается бесплатно. При отсутствии направления услуга является платной.

**Записаться на прием можно:**

- по телефону [666 1900](tel:6661900) ПН-ПТ 7:30-18:00
- на стойке регистрации