



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Прием болетерапевта

**В кабинете лечения боли мы помогаем больным с хроническими болями на основании направления. Обратите внимание! Лечением головной боли в нашей больнице занимаются неврологи.**

Боль ухудшает качество жизни человека, мешая работе, повседневной жизни и сну. Хроническая боль – это боль, длящаяся более трех месяцев и часто сопровождающаяся другими симптомами, такими как утомляемость, нарушения сна, расстройства настроения и т. д. Научившись жить с болью и принимая боль, человек может лучше справляться со своей повседневной жизнью. Хроническая боль требует последовательного и длительного обезболивания и в большинстве случаев не может быть полностью излечена, а только частично облегчена.

Хроническая боль часто вызвана длительным и/или хроническим заболеванием, например, наши врачи-специалисты по обезболиванию лечат боль у онкологического больного.

**Для обращения на прием необходимо направление от семейного врача или врача-специалиста!**

**Записаться на прием можно:**

- через портал здоровья <https://www.tervisportaal.ee/ru/>
- по телефону [666 1900](tel:6661900) ПН-ПТ 7:30-18:00
- на месте на стойке регистрации

**Отправляясь на прием к врачу, обязательно возьмите:**

- Направление семейного или лечащего врача
- Перечень принимаемых лекарств (или сами лекарства)
- Все прочие медицинские документы, имеющиеся в вашем распоряжении: выписки, результаты обследований и пр.

Приемы болетерапевта проводятся, как в отделениях Рави, так и в отделениях Магдалены (онкологические больные).