



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Прием акушерки при планировании беременности

**Консультации по планированию беременности – это бесплатная услуга, предлагаемая женской клиникой, которую женщины, планирующие беременность, могут получить как одни, так и с партнером.**

Во время консультации обсуждаются темы и вопросы, связанные с планированием беременности. Во время консультации мы поговорим о важности здорового образа жизни: как питаться, на какие тренировки стоит ходить, а на какие нет, какие витамины принимать женщине, планирующей беременность, уже сейчас. Мы объясним, какие ежедневные лекарства из домашней аптечки можно принимать женщине, планирующей беременность, а каких лучше избегать и т. д.

Мы также проведем анализы, которые обычно необходимы на ранних стадиях беременности.

Вы также можете получить помощь и консультацию по более сложным вопросам, например, по хроническим заболеваниям, которые могут повлиять на течение беременности. При необходимости мы направим вас на дополнительные обследования и/или на прием к врачу-специалисту.

Прием ведут акушерки нашей женской консультации.

Для приема не требуется направление. Услуга бесплатная.

**На прием можно записаться:**

- по телефону [666 1900](tel:6661900) с понедельника по пятницу с 7:30 до 18:00
- на месте на стойке регистрации