



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Консультации по грудному вскармливанию

**Мы ждем Вас на послеродовую консультацию по грудному вскармливанию со всеми вопросами на данную тему.**

Грудное молоко — это лучший подарок, которым Вы можете одарить своего ребенка в начале его жизненного пути. Помимо самого подходящего питания, грудное вскармливание также обеспечивает малышу нежную и надежную близость с матерью, что является для него первой моделью человеческих отношений. У некоторых мам с малышами грудное вскармливание налаживается с самого начала, а у некоторых матерей возникают проблемы с грудным вскармливанием. Если действовать мудро, то проблему можно решить – наши консультанты по грудному вскармливанию хотят помочь Вам в этом.

Мы ждем Вас со всеми вопросами — состояние груди, болезненность, поведение ребенка при кормлении, колебание веса, прикорм по возрасту, отлучение от груди и т.д.

Оказывающие данную услугу акушерки и консультанты по грудному вскармливанию прошли специальное обучение. Одна из консультантов имеет сертификат IBLCE.

Акушерки и врачи Восточно-Таллиннской центральной больницы представлены также в Эстонском комитете по поддержке грудного вскармливания, созданном при Министерстве социальных дел.

**Консультации по грудному вскармливанию для застрахованных кассы Здоровья бесплатны. При отсутствии медицинской страховки стоимость услуги соответствует прејскуранту больницы.**

**Консультация по грудному вскармливанию проводится бесплатно, как на эстонском, русском, так и на английском языках.**

**Консультации по грудному вскармливанию проводятся в будние дни:**

**В отделении на ул. Рави (Рави 18):**

- На первом этаже родильного дома, каб 128
- Консультации по телефону по номеру **620 7453 / 5304 1783**.

**В отделение Магдалеэна (шоссе Пярну 104):**

- На первом этаже родильного дома, каб 120
- Консультации по телефону по номеру **606 7849 / 5860 1570**.

**В отделении на Ярве (Энергия 8):**

- Первый этаж отделения Ярве, каб 118
- Консультации по телефону по номеру **606 7606 / 58162525**.

**Записаться на прием можно:**

- через портал здоровья <https://www.terviseportaal.ee/ru/>
- по телефону [666 1900](tel:6661900) ПН-ПТ 7:30-18:00
- на стойке регистрации