??????????-????

??????????? ? ??? ???????-???????? ?????????, ??????? ?? ????????? ?????????????? ?? ??????????? ??????? ????????? (high density ? HDL) ? ??????????? ?????? ????????? (low density ? LDL).

???? ????????? ???????? ?????????? ??? ???????? ??? ?? ??????. ?????????? ?????????? ??????????-???? (HDL-Chol), ?. ?. «????????» ???????????, ? ????? ???????? ???????? ?????????? ?? ?????????????????? ?????????. ??????????-????, ??? «??????» ??????????, ??????????? ????????? ??????????? ?? ??????? ??????????? ???????. ??????? ?????????? ???????????-???? ? ????? ? ??????????, ??????????????? ???????? ?????????????.