

# Скрининг железодефицита

**Для выявления железодефицита предлагается анализ на содержание ферритина (Fer) в плазме крови, уменьшение которого указывает на железодефицита.**

Определение содержания железа в крови – это не исследование на выявление железодефицита.

Продолжительный железодефицит может привести к анемии, или малокровию, что выражается в постепенно растущей усталости, слабости, нехватке воздуха, снижению работоспособности, ухудшению состояния кожи. Для определения содержания ферритина не требуется предварительно голодать или прерывать лечение железом.

Если в организме идет воспалительный процесс, содержание ферритина не будет соответствовать запасам железа. Точно определить наличие воспаления поможет увеличение показателя С-реактивного белка.