



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Витамин В12

**Витамин В12 (Vit В12) необходим для нормальной работы нервной и кроветворной систем.**

Витамин В12 содержится в продуктах животного происхождения. Отсутствие витамина В12 в организме может возникнуть из-за нарушения всасывания или его недостаточного содержания в пище.

Перед сдачей анализа желательно не есть 8 часов.