



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaiгла  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Исследования здоровья юных спортсменов

Исследование здоровья юных спортсменов дает обзор состояния здоровья и физических способностей спортсменов-юниоров.

Главная цель: выяснение противопоказаний и частичных ограничений для занятий спортом, а также выявление рисков для здоровья.

На исследование здоровья юных спортсменов приглашаем **молодежь в возрасте до 19 лет (включительно), которые помимо школьных уроков физкультуры регулярно посещают тренировки в спортивном клубе, спортшколе или приводимые при школе в течение, по меньшей мере, 6 часов в неделю (1 час тренировки = 45 минут).**

Исследование состояния здоровья юного спортсмена проводится исходя из его/ее еженедельной академической тренировочной нагрузки. Уроки физкультуры в общеобразовательной школе в число учитываемых тренировок не входят.

Исследования соответственно подразделяются на А, В и С комплексные исследования:

Тренировочная нагрузка	Объем обследований	Частота	Исполнитель
6–9 академических часов в неделю, включая соревнования	А, дополнительные обследования по медицинским показаниям	через каждые 2 года	врач-специалист
10 и более академических часов в неделю, включая соревнования	В или С, дополнительные обследования по медицинским показаниям	1 раз в год	врач-специалист

**Комплексное обследование А** — комплекс базовых обследований, в который входит 12-канальная ЭКГ в состоянии покоя с компьютерным анализом, спирография и первичный прием у врача-специалиста (заполнение анкеты, врачебный осмотр, подведение итогов обследования здоровья, выдача справки).

**Комплексное обследование В** — комплекс обследований, в который входит 12-канальная ЭКГ в состоянии покоя с компьютерным анализом, 12-канальная ЭКГ с нагрузочным тестом на велоэргометре или беговой дорожке, спирография и первичный прием у врача-специалиста (заполнение анкеты, врачебный осмотр, подведение итогов обследования здоровья, выдача справки).

**Комплексное обследование С** — комплекс обследований, в который входит 12-канальная ЭКГ в состоянии покоя с компьютерным анализом, 12-канальная ЭКГ с нагрузочным тестом на велоэргометре или беговой дорожке, комплексное обследование потребления кислорода, спирография и первичный прием у врача-специалиста (заполнение анкеты, врачебный осмотр, подведение итогов обследования здоровья, выдача справки).

**Перед тем как прийти на исследование:**

- Для проведения исследования с момента завершения острого заболевания должно пройти не менее 2 недель.
- Перед исследованием просим в течение 2-3 часов ничего не есть.
- Взять с собой легкую спортивную одежду и обувь, средства для мытья и полотенце.
- Для исследования направление не требуется.
- Исследование бесплатное, его финансирует Касса Здоровья Эстонии.
- Перед тем как прийти на исследование, просим заполнить вопросник спортивно-медицинского исследования здоровья и взять его с собой. Вопросник также доступен на русском языке.
- Если исследование юного спортсмена проводили Вам и раньше, просим взять с собой протокол предыдущего исследования.

Записаться на исследование можно на стойке регистрации на месте или по телефону 666 1900 (пн–пт 7:15–18:00). Дополнительную информацию об исследовании можно получить: 606 7878 пн–пт 8:00–16: 00.

Проверка здоровья молодых спортсменов проводится в [отделении Магдалеэна](#) нашей больницы, корпус D, адрес Пярнуское шоссе, 104.

Дополнительную информацию об обследованиях для молодых спортсменов можете найти по адресу [www.noorsportlane.ee](http://www.noorsportlane.ee).

**Обратите внимание!** Перед приходом на обследование просим Вас заполнить [анкету спортивного медицинского обследования](#) и взять ее с собой на обследование.