



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Донорство яйцеклетки

В Эстонии проблема бесплодия в той или иной степени затрагивает каждую 5-6 семью. Донорство яйцеклетки для многих женщин – единственный способ лечения, чтобы родить ребенка. У женщин, имеющих низкое качество яйцеклеток или вовсе не имеющих своих яйцеклеток, есть возможность использовать для искусственного оплодотворения донорские яйцеклетки. Если Вы здоровая 20-35-летняя женщина, приходите к нам донором яйцеклеток и помогите семьям, у которых нет биологической возможности стать родителями.

### **Желаете стать донором яйцеклетки?**

Наши специалисты в лечении бесплодия помогут Вам в пояснении процесса донорства яйцеклетки. Пожалуйста, свяжитесь с нами по электронному адресу viljatusravikeskus [at] itk.ee

### **Кто подходит для донорства яйцеклетки?**

Приглашаем для донорства яйцеклеток здоровых женщин 20-35 лет. Если донором является родственница пациентки, желающая помочь ей с искусственным оплодотворением, в этом случае донор может быть старше 35 лет.

Для определения пригодности человека, желающего стать донором, необходимо заполнить соответствующую форму здоровья для донора яйцеклеток и анкету. Кроме того, донор проходит тщательный медицинский контроль и лабораторные исследования.

Донорство яйцеклеток в Эстонии является добровольным и анонимным. Персональные данные донора не разглашаются. Донорство яйцеклеток — эмоционально сложный и трудоемкий процесс. Как донор Вы имеете право на получение компенсации за донорство яйцеклеток, которая частично компенсирует, например, Ваше время, отсутствие на работе или транспортные расходы.

### **Кто не подходит для донорства яйцеклеток?**

Вы не можете быть донором яйцеклеток, если у Вас:

- HIV/ВИЧ
- острый или хронический гепатит В, за исключением лиц с диагностированной иммунностью
- гепатит С
- сифилис
- хламидиоз
- HTLV I/II
- кистозный фиброз или другие аутосомно-рецессивные заболевания
- синдром ломкой X-хромосомы или другие рецессивные заболевания, сцепленные с X-хромосомой
- другое генетическое заболевание
- многофакторное нарушение развития или синдром нарушения развития
- хромосомные изменения, которые с наибольшей вероятностью вызывают несбалансированные хромосомные изменения

## Как проходит процесс донорства яйцеклетки?

- Заполните анкету донора яйцеклеток и форму здоровья. Затем гинеколог подробно разъяснит Вам процесс донорства яйцеклеток и возможные риски. Донору проведут необходимые лабораторные исследования, в том числе хромосомное исследование и генетические тесты, в результате которых будет определена Ваша пригодность в качестве донора.
- Во время консультации подходящего донора попросят подписать протокол консультирования донора яйцеклеток и информированное согласие на донорство яйцеклеток. Информированное согласие означает, что Вас проинформировали о процессе донорства и о законодательстве, касающемся донорства. Если Вы являетесь подходящим донором и уверены в решении быть донором, с Вами будет подписан договор о донорстве яйцеклеток. Вы имеете право отозвать свое согласие на донорство яйцеклеток в любое время до начала процедуры извлечения яйцеклеток.
- Начнем с гормональной стимуляции яичников. Цель процедуры – одновременное созревание нескольких яйцеклеток, и для этого необходимо ввести препарат, стимулирующий яичники. Очень важно, чтобы Вы делали себе инъекции в определенные даты и время, указанные в плане лечения. Если Вы сделаете инъекцию раньше или позже указанного времени, яйцеклетки не будут пригодны для трансплантации. В этом случае Вам сделают пункцию яичников, но полученные яйцеклетки не будут использованы и их уничтожат. Вы посетите своего врача два или три раза в течение периода созревания яйцеклеток, чтобы контролировать рост фолликулов. Когда фолликулы достигнут желаемого диаметра, врач назначит время пункции яичников.
- Происходит пункция яичников. Во время процедуры из фолликулов с помощью иглы под контролем УЗИ аспирируют фолликулярную жидкость, которая обычно содержит яйцеклетки. Все фолликулы аспирируются до опустошения их, количество полученных ооцитов и их качество варьирует у разных пациенток. Для обезболивания процедуры применяется наркоз, поэтому утром в день пункции нельзя есть и пить. Наркоз кратковременный и действует ровно столько, сколько проходит процедура. После пункции Вы останетесь в больнице под наблюдением на несколько часов.

**При наличии дополнительных вопросов, пожалуйста, свяжитесь с нами по электронному адресу [viljatusravikeskus \[at\] itk.ee](mailto:viljatusravikeskus[at]itk.ee)**