



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Голодание перед обследованием

Рекомендуется сдавать кровь для всех анализов натощак.

После приема пищи в организме происходят существенные изменения, которые влияют на результаты анализа крови. В случае забора крови после голодания исключаются изменения, происходящие с поступлением в организм пищи, что оказывается важным при вынесении медицинских решений и при наблюдении за пациентом.

### **Подготовка к сдаче крови натощак**

#### **Утром до сдачи пробы крови:**

- можно выпить не больше одного стакана воды;
- не рекомендуется жевать жевательную резинку;
- по возможности сдайте кровь до приема медикаментов и до еды (последний прием пищи согласно обычному меню должен состояться за 12 часов до сдачи крови на анализ).

#### **В течение 12 часов до сдачи пробы крови:**

- разрешается пить чистую негазированную воду;
- нельзя использовать пищевые добавки;
- нельзя пить кофе, чай и энергетические напитки;
- следует избегать курения.

#### **В течение 24 часов перед сдачей пробы крови:**

- нельзя употреблять алкогольные напитки;
- следует отказаться от активных физических нагрузок.

#### **Анализы, которые обязательно сдаются натощак:**

- анализ на переносимость глюкозы (GTT, GTTgr);
- анализ на переносимость лактозы (LTT).