



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Enesehooldusest

1. [Abiks insuldihaige hooldajale](#)
2. [Abiks vastsündinu emale](#)
3. [Abiks vastsündinu emale](#) (inglise keeles)
4. [Abiks vastsündinu emale](#) (vene keeles)
5. [Diabeetiku jalahooldus](#)
6. [Diabeediga patsiendi toiduvalik](#)
7. [Epitsüstostoom](#)
8. [Epitsüstostoom](#) (vene keeles)
9. [Esimene amputatsioonijärgne aasta \(esmasest proteesist lõpliku proteesini\)](#)
10. [Esimene amputatsioonijärgne aasta \(esmasest proteesist lõpliku proteesini\)](#) (vene keeles)
11. [Glaukoomi operatsioonijärgne meelespea](#)
12. [Glaukoomi operatsioonijärgne meelespea](#) (vene keeles)
13. [Hallkae operatsiooni järgne meelespea](#)
14. [Hallkae operatsiooni järgne meelespea](#) (inglise keeles)
15. [Hallkae operatsiooni järgne meelespea](#) (vene keeles)
16. [Harjutused tasakaaluhäirete leevendamiseks](#)
17. [Harjutused meeste vaagnapõhjelihaste tugevdamiseks](#)
18. [Harjutused meeste vaagnapõhjelihaste tugevdamiseks](#) (vene keeles)
19. [Harjutused naistele vaagnapõhjelihaste tugevdamiseks](#)
20. [Harjutused naistele vaagnapõhjelihaste tugevdamiseks](#) (vene keeles)
21. [Hingamisharjutused krooniliste kopsuhaiguste korral](#)
22. [Infoleht vastsündinud laste vanematele](#)
23. [Jäseme proteesi hooldamine](#)
24. [Jäseme proteesi hooldamine](#) (vene keeles)
25. [Keelealune allergeenispetsiifiline immuunravi](#)
26. [Keelealune allergeenispetsiifiline immuunravi](#) (vene keeles)
27. [Kipslahases jäsemega kodus](#)
28. [Kodune hapnikuravi](#)
29. [Kodune hapnikuravi](#) (vene keeles)
30. [Lühinägevus – kuidas lapsi kaitsta](#)

31. [Lühinägevus – kuidas lapsi kaitsta](#) (vene keeles)
32. [Miks on vaja veeniporti ja kuidas seda hooldada?](#)
33. [Miks on vaja veeniporti ja kuidas seda hooldada?](#) (vene keeles)
34. [Mis on silmaprotees?](#)
35. [Mis on silmaprotees?](#) (vene keeles)
36. [Munarakkude hankimine, külmutamine ja säilitamine](#)
37. [Munarakkude hankimine, külmutamine ja säilitamine](#) (vene keeles)
38. [Nefroostoom](#)
39. [Nefroostoom](#) (vene keeles)
40. [Neuroloogilisest haigusest põhjustatud neelamishäire](#)
41. [Onkoloogilise patsiendi valuravi](#)
42. [Onkoloogilise patsiendi valuravi](#) (vene keeles)
43. [Operatsioonihaava hooldus](#)
44. [Operatsioonihaava hooldus](#) (vene keeles)
45. [Perkutaansel endoskoopilisel gastrostoomial paigaldatud toitesondi \(PEG\) kasutamine ja hooldus](#)
46. [Perkutaansel endoskoopilisel gastrostoomial paigaldatud toitesondi \(PEG\) kasutamine ja hooldus vene keeles](#)
47. [Põie püsikateeter](#)
48. [Põie püsikateeter](#) (vene keeles)
49. [Ravimid silmasiseseks manustamiseks](#)
50. [Rindade enesekontroll](#)
51. [Silma sarvkesta siirdamise operatsiooni järgne meelespea](#)
52. [Silma sarvkesta siirdamise operatsiooni järgne meelespea](#) (vene keeles)
53. [Sünnitus- ja keisrilõikejärgne taastumine](#)
54. [Sünnitus- ja keisrilõikejärgne taastumine](#) (inglise keeles)
55. [Sünnitus- ja keisrilõikejärgne taastumine](#) (vene keeles)
56. [Toitumine Parkinsoni tõve korral](#)
57. [Vastsündinu jälgimise leht](#)
58. [Vastsündinu kehatemperatuur](#)
59. [Võrkkesta irdumise ja klaaskeha operatsiooni järgne meelespea](#)
60. [Võrkkesta irdumise ja klaaskeha operatsiooni järgne meelespea](#) (vene keeles)
61. [WHO liikumissoovitused](#)
62. [WHO liikumissoovitused](#) (vene keeles)

Laadimine...