



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Diabeediõe vastuvõtt

**Diabeediõed nõustavad I ja II tüüpi ning rasedusaegset diabeeti põdevaid patsiente ning vajadusel nende pereliikmeid ja tugiisikuid.**

Vastuvõtul selgitatakse patsientidele diabeedi olemust ja võimalikku mõju tervisele, tervisliku toitumise põhimõtteid ülekaalu ja haiguse aktiivfaasi puhul, õpetatakse ära tundma madala veresuhkru seisundit ja sellepuhuseid vajalikke esmaabivõtteid.

Lisaks õpetatakse praktilisi oskusi, nagu:

- veresuhkru kontroll glükomeetriga (vajadusel anname tasuta) ja glükoosisensoriga
- glükoosisensori paigaldamine (peab olema patsiendil kaasas), selle kasutamine ja veresuhkru näitude hindamine
- insuliinravi süstimistehnika ja toime hindamine
- insuliinravi dooside reguleerimine vastavalt erinevatele mõjutajatele (nt rasedus, füüsiline koormus, toitumine, haigestumine jne)

**Vastuvõtule pöördumiseks on vajalik ämmaemanda, pere- või eriarsti saatekiri.**

**Vastuvõtule saab aega broneerida:**

- Terviseportaal [www.terviseportaal.ee](http://www.terviseportaal.ee)
- telefoni teel [666 1900](tel:6661900) E–R 7.30–18.00
- kohapeal registratuuris