

# Lumbaalpunktsioon

**Lumbaalpunktsioon on arsti teostatav protseduur, mille kaigus võetakse seljaajuvedelikust spetsiaalse nõelaga proov.**

Uuringu abil saab diagnoosida ajuinfarkti, ajuverejooksu või ajupõletikku.

Protseduuri tehakse spetsiaalses asendis, kus lülisambalülid vaheld oleksid maksimaalselt laienenud. Selleks lamab patsient küllili, selg kumeras, pea kõverdatud põlvede poole (kassikuüür). Keegi võib patsiendi asendit toetada, hoides teda turjast – kaela tagant – ja põlveõnnaldest kinni.

Kui asend on võetud, puhastatakse selg desinfitseeriva lahusega. Arst leiab sõrmedega vajutades punktsiooniks õige lülidvahemiku (seljal vaagnaluuharjade kohal) ja viib spetsiaalse nõela seljaajukanalisse. Pärast proovi kättesaamist nõel eemaldatakse ja punktsioonikohale asetatakse plaaster. Vahel võib patsient punktsiooni ajal tunda elektrilõõgitaolisi sahvatusi jalgades, kuid need on ohutud. Oluline on pärast protseduuri lamada vähemalt 12 tundi, soovitatavalt 24 tundi, et vältida seljaajuvedeliku rõhu langusest tekkida võivad peavalu. Külgel võib keerata, kuid pead ei tohi tõsta.

Tuõstusi esineb seljaajuvedeliku punktsiooni järgselt harva, kuid need võivad olla:

- peavalu (kui liiga ruttu puõsti tõustakse)
- iiveldus
- naõrvid ja õmbritsevate kudede vigastus
- põõletik punktsiooni kohal
- punktsioonikoht võib olla paar päõeva tundlik