



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post [info@itk.ee](mailto:info@itk.ee)  
[www.itk.ee](http://www.itk.ee)

## Holter-monitooring ehk EKG monitooring

**Holter-monitooring on ööpäevase südamerütmi registreerimine kaasaskantava aparatuuri abil patsiendi igapäevaste tegevuste ajal.**

Portatiivne aparaat kaalub umbes 100 g ja on ühendatud elektrodidega, mis kinnitatakse rindkerele kleepsudega. Enamasti on uuringu pikkus 24 tundi, vahel kuni 72 tundi. Kasutatakse rütmihäirete uurimisel ja ravi korraldamisel. Uuringut saab teha nii ambulatoorselt kui ka haiglas. Uuringu tegemise ajaks ei tohi planeerida vee- ega saunaprotseduure.