



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Noortekabinet (seksuaalne nõustamine noortele)

Noortekabinetti on oodatud kõik kuni 26-aastased (kaasa arvatud) noored. Noortekabinetis pakume tasuta individuaalset nõustamist neidudele ja noormeestele, kes vajavad nõu ja toetust eakohaste muutustega toimetulekuks või lahendusi muredele, mis on seotud seksuaalse tervise, raseduse, psühholoogiliste ja sotsiaalsete probleemidega.

Ravikindlustuse puudumisel on nõustamine samuti tasuta. Nõustajatena töötavad vastava ettevalmistusega ämmaemandad ja naistearstid. Noormehi nõustab dr Denis Vaulin.

### **Noortekabinetis pakutakse järgmisi tasuta teenuseid:**

- nõustamine sobiva rasestumisvastase vahendi leidmiseks
- rasestumisvastasele vahendile retsepti väljastamine
- neidude günekoloogiline läbivaatus ja vajadusel analüüside võtmine
- noormeeste läbivaatus ja vajadusel analüüside võtmine
- nõustamine ja ravi sugulisel teel levivate haiguste korral
- testimine sugulisel teel levivate haiguste suhtes
- raseduse kindlakstegemine (ultraheliuuring, test veeniverest)
- nõustamine soovimatu raseduse korral
- nõustamine rasedusega seotud teemadel
- nõustamine seksuaalsuse ja lähedussuhete teemal
- nõustamine seksuaalse vägivalda juhtumi korral
- nõustamine seksuaalidentiteedi teemal
- jagatakse juhiseid tervise riskikäitumise vähendamiseks

### **Tasulise teenusena pakume:**

- [seksuaalhariduslikud loengud kooliõpilastele ja teistele huvigruppidele](#)

**Noortekabinetti võib pöörduda üksi või koos partneriga.** Meile on oluline noore turvatunne vastuvõtul ja tema murede lahendamine privaatsetl. Kabinetis ei ole tabuteemasid, kõik küsimused on oodatud.

**Hea teada enne noortekabineti külastust:**

- Visiit koos uuringutega on kõikidele kuni 26-aastastele nii ravikindlustatud ja ka ilma kindlustuseta neidudele ja noormeestele **tasuta**.
- Kui oled meie kabinetti varem külastanud ja vajad pillidele kordusretsepti, siis retsepti saamiseks tuleb end registreerida vastuvõtule, helistades telefonil [666 1900](tel:6661900). Kordusretseptiks võib vastuvõtuoja saada juba samaks nädalaks. Retsepti pikendamine on võimalik ka oma perearsti juures.
- Enne vastuvõtule tulemist palume läbi tulla registratuurist ning üle kontrollida oma kontaktandmed, sest probleemsete analüüside vastuste puhul võtame sinuga ise telefoni teel ühendust.

**Vastuvõtule saab aega broneerida:**

- Terviseportaalil [www.terviseportaal.ee](http://www.terviseportaal.ee) (valides teenuseks ämmaemanda vastuvõtt (seksuaalervis)/günekoloogi vastuvõtt (seksuaalervis))
- telefoni teel [666 1900](tel:6661900) **E–R 7.15–18.00**
- kohapeal ITK registratuurides

**Noortekabinetid asuvad** Ida-Tallinna Keskhaigla Magdaleena üksuses Pärnu mnt 104 ja [Tõnismäe üksuses](#) Hariduse tn 6.