



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Tegevusteraapia

**Tegevusteraapias harjutatakse igapäevaeluks vajalikke toimetulekuoskusi. Eesmärgiks on, et inimene saaks võimalikult iseseisvalt ja ohutult hakkama igapäevaelu toimingutega.**

Pakume labakäe- ja randmeprobleemide korral käeteraapiat, käe- ja sõrmeortooside valmistamist ning nõustamist ortooside valikul.

Tegevusteraapia teenuse raames on tegevusterapeutidel võimalik kasutada harjutuskorterit.

Harjutuskorteris on kööginurk, elutuba, vannituba ja magamistuba. Korteris õpetatakse ja harjutatakse igapäevaeluks vajalikke toimetulekuoskusi, sealhulgas nõustatakse kohandatud abivahendite osas ning õpetatakse neid kasutama.

Teenuseks on vajalik eriarsti saatekiri. Saatekirja puudumisel on teenus [ontasuline](#).

### **Teenusele saab aja broneerida:**

- kohapeal registratuuris;
- telefoni teel [666 1900](tel:6661900) E–R 7.30–18.00;
- patsiendiportaalis [iPatsient](#).