



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Imikute massaaž

**Imikute massaaž tugevdab lihaseid, tasakaalustab skeletilihaste toonust ja lapse motoorset arengut, parandab koordinatsiooni, suurendab lihaste elastsust ja liikuvust ning stimuleerib ainevahetust ja vereringet. Imikute massaažil on mitmekülgne positiivne mõju beebi arengule.**

Soovitame massaaži lihaste spastilisuse ja hüpotoonia korral (kehapoolte erinev lihastoonus) ning gaasivalude, X-, O- ja lampjalgsuse korral.

Pakume massaažiteenuseid imikutele vanuses 1 kuu kuni 1 aasta.

Kestus: lapse enesetundest olenevalt kuni 25 minutit. Teenus on [tasuline](#).

### **Teenusele saab aja broneerida:**

- kohapeal registratuuris;
- telefoni teel [666 1900](tel:6661900) E–R 7.30–18.00;