

Soolaravi

Soolaravi peamiseks näidustuseks on kroonilised hingamisteede haigused. Kergendust saavad ka allergilised patsiendid. Soolaravi sobib haiguste ennetamiseks. Ka nahahaiguste korral on soolaravi näidustatud.

Soolakambris kasutatakse madala kontsentratsiooniga kuiva NaCl aerosooli, mille sissehingamisel satub sool hingamisteede limaskestadele.

Soola toime muutub röga kergemini väljaköhitavaks ja hingeldus väheneb või kaob. Sool hävitab baktereid ja seeni, aga vähendab ka hingamisteede limaskestade turseid. Soolaravi kasutatakse nii lastel kui ka täiskasvanutel.

Soolaravi kambris ollakse tavaliste riietega. Riiete ja juuste kaitsmiseks soola eest saab kasutada ühekordseid kitleid ja mütse. Pärast soolakambri seansi on soovitatav juua vett. Järjest soovitatakse külastada soolakambrit minimaalselt 10 korda.

Pikkus: 30 minutit

Esmakordselt soolaravile tulles on eelnevalt soovitatav konsulteerida oma raviarstiga.

Teenus on tasuline, meditsiinilistel näidustustel kompenseerib Eesti Haigekassa.