



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post [info@itk.ee](mailto:info@itk.ee)  
[www.itk.ee](http://www.itk.ee)

## Soolaravi

**Soolaravi peamiseks näidustuseks on kroonilised hingamisteede haigused.**

Kergendust saavad ka allergianähtudega patsiendid. Soolaravi sobib haiguste ennetamiseks. Ka nahahaiguste korral on soolaravi näidustatud.

Soolakambris kasutatakse madala kontsentratsiooniga kuiva NaCl aerosooli, mille sissehingamisel satub sool hingamisteede limaskestale.

Soola toime muutub röga kergemini väljakõhitavaks ja hingeldus väheneb või kaob. Sool hävitab baktereid ja seeni, aga vähendab ka hingamisteede limaskesta turset. Soolaravi kasutatakse nii lastel kui ka täiskasvanutel.

Soolaravi kambris ollakse tavaliste riietega. Riiete ja juuste kaitsmiseks soola eest saab kasutada ühekordseid kitleid ja mütse. Pärast soolakambri seansi on soovitatav juua vett. Soovitatav ravikuuri pikkus võiks olla vähemalt 10 külastuskorda.

Kestus: 30 minutit. Teenus on [tasuline](#). Meditsiinilistel näidustustel kompenseerib teenuse Tervisekassa.

Esmakordselt soolaravile tulles on eelnevalt soovitatav konsulteerida oma raviarstiga.

**Teenusele saab aja broneerida:**

- kohapeal registratuuris
- telefoni teel [666 1900](tel:6661900) E–R 7.30–18.00