



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Hea Tervise Keskus

**Hea Tervise Keskus asub Ida-Tallinna Keskhaigla Magdaleena Tervisemaja 0 korrusel. Keskusesse pääseb hõlpsasti ka ratastoolis inimene.**

Hea Tervise Keskus pakub head enesetunnet ja turvalist tervenemist. Mitmesugused protseduurid aitavad kaasa nii sinu tervise hoidmisele kui taastamisele. Hea Tervise Keskusest leiad valiku lõõgastavaid ja taastavaid protseduure.

Pakutavate [teenuste](#) hulgas on erinevaid massaaže, sooja- ja veeprotseduure, samuti valgus-, elektri- ning soolaravi.

Lisaks tehakse muda- ja parafiiniprotseduure.

Keskuses teenindavad ja nõustavad spetsialistid, kes on põhjaliku ettevalmistuse ning pikaajalise ravitöö kogemusega.

Enne protseduuride valimist **soovitame** tulla [taastusarsti konsultatsioonile](#).

Tutvuge lähemalt meie [teenustega](#).

- **Protseduuridele aja broneerimiseks helistage telefonil [666 1900](tel:6661900)**

## Adressid

### Hea Tervise Keskus

Pärnu mnt 104, Tallinn

[Google Maps](#)

**59.41682, 24.73878**