

Pärlivann

Pärlivann mõjub lõdvestavalt kogu kehale. Soojad pärlivannid sobivad ülemäärase pinge ja stressi maandamiseks. Vesi lõõgastab lihaspingeid, vähendab valutunnet keha haigetes piirkondades, ergutab ainevahetust, parandab vere- ja lümfiringet ning aitab maandada stressi.

Vesi küllastatakse õhuga ja õhk juhitakse surve abil vanni. Vesi muutub kergemaks ja peened veemullid avaldavad kerget masseerivat toimet, mõjudes nahapinna närvilõpmete kaudu kesknärvisüsteemile rahustavalt.

Palume tules kaasa võtta ujumisriided, hügieenitarbed, käterätik ja mittelibiseva tallaga jalanõud. Kestus: 20 minutit.

Teenus on [tasuline](#).