

# Parafiinravi

**Protseduur lõõgastab lihaspingeid ja laiendab veresooni nahaalustes kudedes, mille toimele paraneb verevarustus ning vähenevad valuaistingud. Parafiinravi on valuvaigistava ja põletikuvastase toimega. Sobib väga hästi krooniliste lihase- ja liigesevaevuste leevendamiseks.**

Osokeriit-parafiini mähis toimib pindmise soojusravina. Soojuse toimele laienevad naha kapillaarid ning paraneb vere- ja lümfiringe.

Tervistavat toimet omavad ka osokeriidis sisalduvad eeterlikud õlid. Peale protseduuri ei ole soovitatav 3-4 tunni jooksul veeprotseduure võtta, kuna mähise mõju jätkub ka pärast segu eemaldamist nahapinnalt.

Protseduuri pikkuse ja kordade sageduse määrab arst.

Teenuseks on vajalik arsti saatekiri. Teenus on tasuline.