

# Lokaalne mudaravi

Mudaravi on iidne loodusravimeetod. Mudaravil on soojustoime, bioaktiivne ja mehaaniline toime. Mudaravi eesmärk on soojendada kudesid ja avaldada neile süvasoojendavat toimet. Naha temperatuuri tõustes intensiivistub naha vereringe ja tõuseb pulsisagedus (temperatuur kudedes võib tõusta 45–55 °C-ni ja püsida pikka aega). Ravikuur leevendab valu, parandab ainevahetusprotsesse ja kudede troofikat, viib organismist välja liigset vedelikku ja jääkaineid.

Teenuseks on vajalik arsti saatekiri. Teenus on tasuline. Meditsiinilistel näidustustel tasub teenuse eest Eesti Haigekassa.