



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Tervisekool

Tervise ABC: silmahaigused, liigesevalu ja insuldi sümptomitest

See videotesari aitab paremini mõista terviseprobleeme, mis võivad elu jooksul tekkida. Ida-Tallinna Keskhaigla arstid ja õed räägivad silmade tervisest, liigesehaigustest ja insuldi mõjust ning jagavad usaldusväärset teavet. Õppevideod sisaldavad selgitusi ja slaide, mis annavad ülevaate haiguste olemusest, ennetusest ja ravist.

Ealine maakuli degeneratsioon – mis see on ja kuidas sellega toime tulla?

Insuldist – taastumisprotsess ja olulised sammud tervise hoidmiseks.

Katarakt – põhjused, sümptomid ja ravi.

Kui liigesevalu piinab – millal pöörduda arsti poole ja mida ise teha saab?

Haava puhastamise vahendid.