



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Patsiendi kontrollitud valutustamine sünnitusabis remifentaniili abil

Selle infolehe eesmärgiks on tutvustada remifentaniili veenisest manustamist patsiendile (sünnitajale) kui sünnituse valutustamise meetodit. Inimeste valulävi on erinev ja soov valu vaigistada ei ole häbiasi. Sünnitusvalusid saab leevendada mitmesuguste meetodite abil. Eriti tugevate valude puhul kasutatakse epiduraalanalgeesiat, mis on tänapäeval laialt kasutusel kui sünnituse valutustamise kõige tõhusam meetod. Juhul kui epiduraalkateetri asetamine pole lubatud või tehniliselt võimalik (näiteks verehüübimishäired või ulatuslikud operatsioonid lülisambal), on lühitoimelise süsteemse opiooni remifentaniili manustamine alternatiivne variant sünnituse kontrollitud valutustamiseks.

Mis on remifentaniil?

Remifentaniil on tugev valuvaigistav ravim, mis kuulub samasse opioidide rühma koos morfiini ja oksükodooniga. Selle toime tekib ja kaob kiiresti, mis võimaldab maksimaalse valuvaigistava toime ajastada tuhudega. Sarnaselt teiste opioididega võib see põhjustada iiveldust, peapööritust, nahasügelust ja aeglustada hingamist. Kuna ravimi toime kaob kiiresti, leevenevad ja kaovad ka kõrvaltoimed mõni minut pärast manustamise lõpetamist. Samuti kaob ravim kiiresti beebi organismist, seega ei ole tõsised kõrvalmõjud tõenäolised. Turvalisuse tagamiseks jälgib ämmaemand vastsündinut vahetult pärast sündi. Kui ravimist peaksid tekkima potentsiaalselt ohtlikud kõrvaltoimed, on remifentaniili toimet võimalik blokeerida antidoodiga naloksoon.

Kuidas ravimit manustatakse?

Ravimit manustatakse veeni kaudu selleks spetsiaalselt programmeeritud automaatsüstla abil. Ennetamaks vigu (ravimi tahtmatu liigmanustamine) ravimi manustamises, rajatakse selleks eraldi veenitee (kanüül). Ravimi manustamist kontrollitakse – automaatsüstal manustab kindla koguse ravimit iga kord, kui vajutate nuppu. Kuna toime tekib umbes poole minuti möödudes, tuleks nuppu vajutada kohe tuhude alguses.

Et tegemist on tugevatoimelise ravimiga, mille harvaks kõrvaltoimeks võib olla hingamise aeglustumine, vajate hoolikat jälgimist. Ohutuse tagamiseks manustatakse Teile ninasondi kaudu pidevalt väike kogus lisahapnikku. Vere hapnikusisaldust jälgitakse sõrme otsas oleva anduriga ja loote seisundit kardiotoograafia abil. Ravimit tohib manustada (nuppu vajutada) vaid ajal, mil ämmaemand viibib vahetult juures ja tal on võimalik Teid jälgida. Kui sünnitusosakond on väga hõivatud ja ämmaemandal ei ole võimalik patsiendi juures viibida, ei ole võimalik remifentaniiliga valutustamist kasutada.

Kuna Te võite olla uimane ja võib esineda peapööritust, ei ole kukkumisohu tõttu lubatud remifentaniili kasutamise ajal ringi liikuda.

Mis on remifentaniili eelised?

- Remifentaniil on epiduraalanalgeesia vastunäidustuste korral kõige efektiivsem valutustamise meetod sünnitusabis.
- Saate ise kontrollida endale manustatava ravimi kogust ja ajastust.

Mis on remifentaniili puudused?

- Kõrvaltoimena võib esineda unisust, iiveldust, nahasügelust ja hingamise aeglustumist.
- Umbes ühel patsiendil 100-st tuleb ravimi manustamine lõpetada väljendunud kõrvaltoimete tõttu. Üliharva võib patsient vajada abistavat hingamist.
- Ravimi manustamiseks peab olema eraldi veenikanüül ja selle kasutamise ajal ei ole lubatud ringi liikuda.
- Teie ohutuse huvides on vajalik pidev jälgimine ämmaemanda poolt, mis eeldab ämmaemanda kohalolu sünnitustoas.

Remifentaniil ja imetamine

Puuduvad uuringud remifentaniili eritumise kohta rinnapiima. Remifentaniil laguneb organismis kiiresti ja on vähetõenäoline, et last mõjutav kogus ravimit erituks rinnapiima.

ITK1235

Kinnitatud Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla ravikvaliteedi komisjoni 13.11.2024 otsusega (protokoll nr 15-24)