



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Ämmaemanda koduviisiidi teenus

**Ämmaemanda koduviisiidi teenust pakume kõigile meie haiglas sünnitanutele, kes elavad haiglast kuni 30 km kaugusel. Koduviisit toimub lapse 7. elupäevani, vajadusel hiljem.**

Koduviisiidi eesmärk on toetada ema ja vastsündinu sünnitusjärgset kohanemist ning aidata kaasa ema füüsilisele ja vaimsele taastumisele. Ämmaemand annab nõu, kuidas vastsündinut õigesti hooldada ja rinnaga toita ning jälgib, et kõik kulgeks normaalselt. Vajadusel lepitakse kokku kodusvisiit või ambulatoorne vastuvõtt imetamisenõustamise kabinetti või lastearsti juurde.

Koduviisiidil kontrollime:

- **Ema tervis:** jälgime ema sünnitusjärgset taastumist ja üldist tervislikku seisundit.
- **Lapse tervis:** hindame vastsündinu üldseisundit, kaaluiivet ja kohanemist.
- **Toitumine:** jälgime imetamisprotsessi, nõustame ja vajadusel lahendame tekkinud toitmisprobleeme.
- **Pere toimetulek:** toetame pereks kasvamise protsessi ja anname nõu uue olukorraga kohanemiseks.

### **Teenuse korraldus**

Koduviisiidi aeg lepitakse kokku sünnitusjärgses osakonnas haiglast lahkumise päeval. Täpsem visiidi kellaaeg selgub visiidi toimumise päeval, kui ämmaemand võtab perega ühendust.

**Ämmaemanda koduviisiit on perele tasuta.**

### **Täiendav teave**

Neonatoloogia osakonnast koju kirjutatud lastele pakub koduviisiiti neonatoloogia osakonna lasteõde või ämmaemand. Selle kohta leiate rohkem infot [siit](#).

Soovime, et iga pere saaks esimestel sünnitusjärgsetel nädalatel vajalikku tuge ja nõu, nii et uue olukorraga kohanemine kulgeks edukalt.