



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Treening AlterG antigravitatsiooni liikumisrajal

AlterG liikumistrada vähendab patsiendi alajäsemetele mõjuvat raskusjõudu. Nii saavad alajäseme vigastustega patsiendid alustada kõnnitreeninguid oluliselt varem.

AlterG antigravitatsiooni tehnoloogial põhinev liikumistrada (Anti-Gravity Treadmill) võimaldab:

- vähendada raskusjõudu kuni 80% (alajäsemetele mõjuvat jõudu on võimalik vähendada 20%-ni)
- parandada liikuvust, jõudu ja turvalisust neuroloogilistel patsientidel
- vähendada turvaliselt kaalu ja treenida intensiivsemalt
- treenida valutult ning vähendada liiges- ja lihaskoormust
- kiiremat taastumist treeningu ja spordivõistluste järel
- taastuda alajäseme vigastustest väiksema valu ja vähesema tüsistuste riskiga

AlterG-liikumistrada on soetatud Sinilille heategevuskampania „Anname au!“ raames. Täpsemat infot Sinilille kampania kohta saab lugeda lehel www.annameau.ee.

Kestus: kuni 30 minutit. Treening on [tasuline](#).

Teenusele saab aja broneerida:

- kohapeal registratuuris
- telefoni teel [666 1900](tel:6661900) E–R 7.30–18.00