



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Pärlivann

**Pärlivann mõjub lõdvestavalt kogu kehale. Soojad pärlivannid sobivad ülemäärase pinge ja stressi maandamiseks.**

Vesi lõõgastab lihaspingeid, vähendab valutunnet keha haigetes piirkondades, ergutab ainevahetust, parandab vere- ja lümfiringet ning aitab maandada stressi.

Vesi küllastatakse õhuga ja õhk juhitakse surve abil vanni. Vesi muutub kergemaks ja peened veemullid avaldavad kerget masseerivat toimet, mõjudes nahapinna närvilõpmete kaudu kesknärvisüsteemile rahustavalt.

Palume tules kaasa võtta ujumisriided, hügieenitarbed, käterätik ja mittelibiseva tallaga jalanõud.

Kestus: 20 minutit. Teenus on [tasuline](#).

**Teenusele saab aja broneerida:**

- kohapeal registratuuris
- telefoni teel [666 1900](tel:6661900) E–R 7.30–18.00