



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Kinesioteipimine

Kinesioteip on elastne teip, mis on tõhus vahend skeletilihassüsteemi vaevuste vähendamiseks.

Teipimine aitab kaasa ülekoormusest või traumast tingitud kahjustatud piirkonna taastumisele. Teip aitab alandada turseid ja vähendab valu.

Kinesioteipimist teeme ka patsiendi enda teibiga. Teenus on [tasuline](#).

Teenusele saab aja broneerida:

- kohapeal registratuuris;
- telefoni teel [666 1900](#) E–R 7.30–18.00;
- patsiendiportaalis [iPatsient](#).