



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post [info@itk.ee](mailto:info@itk.ee)  
[www.itk.ee](http://www.itk.ee)

## Aparaatne lümfimassaaž

Lümfimassaaž ehk pneumomassaaž aktiveerib lümfi voolamist lümfisüsteemis, mõjutades nahaaluseid kudesid ja stimuleerides nii lümfivedeliku kui ka kudede vahelise vedeliku äravoolu.

Eesmärk on stimuleerida lümfiringluse aktiivsust ja parandada vedeliku ning jääkainete äravoolu organismist.

Ravikuuri pikkuse määrab arst. Teenuseks on vajalik arsti saatekiri. Teenus on [tasuline](#).

**Teenusele saab aja broneerida:**

- kohapeal registratuuris
- telefoni teel [666 1900](tel:6661900) E–R 7.30–18.00