



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Наклонный тест

Цель данного информационного листка – объяснить суть наклонного теста (англ. tilt-test) и роль пациента в нем.

Наклонный тест проводится пациенту, у которого в анамнезе есть обмороки по неизвестной причине, и цель теста – выяснить, связаны ли обмороки с нарушением регуляции между кровеносной и нервной системой, обусловленным положением тела.

Условием проведения теста является способность пациента стоять в течение 25 минут.

Обследование проводится утром после легкого завтрака в тихой темной комнате. Вначале пациент должен лежать на специальном столе в течение 5 минут. Затем гидравлический стол вместе с пациентом поднимается из горизонтального положения в вертикальное. Стол находится под углом 70 градусов, и этот этап длится 15-20 минут. Далее следует этап восстановления, стол опускается обратно в горизонтальное положение. Обследование длится 45 минут.

- Наклонный стол имеет подставку для ног, пациент фиксируется ремнями, что обеспечивает его полную безопасность.
- В течение всего обследования ведется наблюдение за сердечной деятельностью пациента и каждые 2 минуты измеряется артериальное давление.
- Об изменениях самочувствия во время обследования необходимо сообщать немедленно.

Результаты обследования будут отправлены в электронном виде Вашему врачу, у которого Вы продолжите дальнейшее лечение.

Если у Вас есть какие-либо вопросы по поводу наклонного теста, обратитесь к своему лечащему врачу или сестре.

Если Вы не можете прийти на обследование в оговоренное время или хотите перенести время обследования, позвоните и сообщите об этом по телефону 620 7417.





ITK1237

Данный информационный материал утвержден комиссией по качеству медицинских услуг *Aktsiaselts Ida- Tallinna Keskhaigla* 16.10.2024 (протокол № 13–24).