



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Нагрузочный тест

Цель данного информационного листка – объяснить суть нагрузочного теста и роль пациента в нем.

Нагрузочный тест – обследование сердечно-сосудистой системы, позволяющее оценить работу сердца в условиях нагрузки и диагностировать поражение коронарных артерий сердца (ишемическая болезнь сердца) и нарушения ритма.

Нагрузочный тест проводится либо на велосипеде (велозергометре), либо на беговой дорожке (англ. *treadmill*).

Во время теста нагрузка постепенно увеличивается с интервалом в 1–3 минуты, из-за чего крутить педали велосипеда или ходить по беговой дорожке становится все труднее. Лента движется все быстрее и поднимается вверх, имитируя подъем в гору.

Чтобы обследование прошло успешно, просим придерживаться следующих требований.

- За час до начала обследования нельзя есть и пить кофе.
- Не курите перед обследованием.
- В день обследования примите лекарства в соответствии с указаниями врача.
- На обследование возьмите с собой удобную спортивную обувь на тонкой подошве или толстые носки, а также удобные брюки и полотенце. Женщинам рекомендуем надеть удобный бюстгальтер.

К Вашей груди прикрепят электроды и подключат их к записывающему устройству. Для того чтобы электроды лучше держались, возможно потребуется предварительно побрить ту область, куда они будут крепиться. Для измерения артериального давления на верхнюю часть руки надевается манжета.

Во время нагрузочного теста снимают электрокардиограмму, измеряют артериальное давление, отслеживают Ваше общее состояние и жалобы. В конце обследования оценивается Ваше восстановление после нагрузки.

Продолжительность обследования зависит от физического состояния пациента и изменений в работе сердца во время обследования. Нагрузочный тест занимает около 30 минут.

Результаты обследования будут отправлены в электронном виде Вашему лечащему врачу, у которого Вы продолжите дальнейшее лечение.

Если у Вас есть какие-либо вопросы по поводу нагрузочного теста, обратитесь к своему лечащему врачу или сестре.

Если Вы не можете прийти на обследование в оговоренное время или хотите перенести время обследования, позвоните и сообщите об этом по телефону 620 7417.



ITK1221

Данный информационный материал утвержден комиссией по качеству медицинских услуг *Aksiaselts Ida- Tallinna Keskhaigla* 16.10.2024 (протокол № 13–24).