



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Õpetamisalased koolitused

Et üks juhendaja saaks oma töös olla hea, peab tal olema

- hea motivatsioon õpetada ning
- oskused õpetada.

**Pakume erinevaid võimalusi õpetamisoskuste arendamiseks kõigile oma haigla töötajatele nende konkreetsest rollist lähtuvalt.**

Kõik praktikante ja residentide juhendavad töötajad peavad viimase 2 aasta vältel olema läbinud vähemalt 8 tundi juhendajakoolitust. See on miinimum, et tagada meie juhendajatele baasoskused õpieesmärkide seadmise, konstruktiivse tagasiside ja refleksiooni vallas. Meie pakutava seas leidub mitmeid koolitusvõimalusi juhtidele ja sisekoolitajatele nii kliinilise kui ka mittekliinilise poole pealt.

- **ITK õpetamisvõrgustiku koolituspäev**



**Kellele see koolitus on mõeldud? Kõigile, kes identifitseerivad ennast meie haiglas õpetamishuvilistena!**

Iga ITK õpetamisvõrgustiku koolituspäev koosneb kahest osast. Päeva esimeses pooles õpivad osalejad koos mõnda meie haiglale olulist õpetamistehnikat või -põhimõtet või arutavad ühiselt mõne vajaliku muudatuse üle meie õppekorralduses. Teemasid juhivad õpetavad spetsialistid ning teemade valik lähtub Academy of Medical Educators raamistikust, mis pakub õpetavatele õdedele, arstidele ja ämmaemandatele võimaluse arendada oma

õpetamisoskusi. Päeva teises pooles toimub töö seksioonides. Seda aega saab planeerida ja kasutada näiteks ühiste koolituste ja simulatsioonide ettevalmistamiseks.

- **Õpetamisoskuste *coaching***

**Kellele see võimalus on mõeldud? Kõigile haigla „õpetamistiimidele” (3–10 inimest tiimis).**

Õpetamistiimiks võib pidada meie haigla kollektiive, kelle ühiseks ülesandeks on näiteks ühe keskuse praktikantide või residentide juhendamine, ühe koolitusprogrammi läbiviimine või mõne uue koolituse väljatöötamine. Õpetamis-coach aitab tiimi just neile olulise küsimuse või probleemi lahendamisel. Coach'i ja õpetamistiimi koostöö ei toimu otseselt ühegi ettenähtud kava või programmi järgi, vaid on igale tiimile unikaalne. Tiimid saavad valida coach'i lähtuvalt tema õpetamis-coach'i kogemustest ja tugevustest. Õpetamis-coaching koosneb vähemalt kolmest kohtumisest (veebis või kohapeal) ja kestab ajaliselt 1–12 kuud. Meie õpetamis-coach'id tulevad ITKst, Tallinna Ülikoolist ja Tartu Ülikooli Kliinikumist: Andrus Lomp, Airi Tark, Joel Lumpre, Kati Korjus, Elina Malleus (TLÜ) ja Kaie Stroo (TÜK).

- **Koolitus: Ägeda juhendaja baaskoolitus**

**Kellele see koolitus on mõeldud? Kõigile kliinilistele juhendajatele (õed, arstid, ämmaemandad ja tervishoiu tugispetsialistid).**



Juhendajate koolitus keskendub töökohal õpetamisele. Tegemist on uut laadi koolitusega, mis võtab aluseks haigla igapäevatöö ning lähtub neist probleemidest ja ülesannetest, millega juhendaja igapäevaselt kokku puutub, sõltumata tema erialast või keskusest, kus ta töötab.

Koolitust viivab läbi Liisa Hiob ja Joel Lumpre

- **Koolitus: Tõhusa õppimise toetamine koolitussituatsioonis. Kuidas õpetada nii, et teadmised saaks haakuda ja motivatsioon tekkida?**

Kellele see koolitus on mõeldud? Kõigile sisekoolitajatele (nii tervishoiutöötajatele kui ka tugispetsialistidele).

Kursus aitab mõtestada enda õpetamist tõhusa õppimise toetamise vaatest ja kohandada sellest lähtuvalt enda õpetamisolukordi. Kursus toimub kolme järjestikuse kohtumisena ning kursusel osalejad töötavad selle vältel välja omaenda läbiviidava koolituse.

Koolitust viib läbi Elina Malleus.

- **Koolitus: Äge meditsiin: struktureeritud praktika ja veaanalüüs**

**Kellele see koolitus on mõeldud? Eelkõige kõigile kliinilistele juhtidele ja juhtivtöötajatele. Võimaluse korral võivad osaleda kõik kliinilised töötajad.**

Kursus käsitleb innovatiivsel moel kliinilist praktikat, selle analüüsimist (sh vigade ja eksimuste analüüsimist) ning sündmustest õppimist. Kursuse põhisihtgrupp on kliinilised juhid ja juhtivtöötajad, aga kursus sobib hästi kõigile, kes õpetavad, juhendavad või meie haiglatööd mistahes moel arendavad. **Koolitusele on väga oodatud ka huvilised väljaspoolt meie maja!**

## Toimumised Ida-Tallinna Keskhaiglas 2025 aastal:

- [märts](#)

- [aprill](#)

- [mai](#)

Koolitust viivad läbi: Julius Juurmaa, Airi Tark, Maarja Hallik, Angela Kalamees, Raivo Rohtla ja Joel Lumpre)

## Kõik õpetamisoskuste arendamisega seotud küsimused:

Joel Lumpre, arendusspetsialist

joel.lumpre [at] itk.ee ([joel\[dot\]lumpre\[at\]itk\[dot\]ee](mailto:joel@itk.ee)),  
58131054

