



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

# Bakteriaalne vaginoos

Patsiendi infomaterjali eesmärk on anda teavet bakteriaalse vaginoosi ja selle ravi kohta.

## Mis haigus on bakteriaalne vaginoos (BV)?

Tupes elavad mitmesugused baktereid, millest suurema osa moodustavad enamasti piimhappebakterid. Kui bakterite hulk ja nende omavaheline tasakaal muutub ning piimhappebakterite hulk kahaneb, siis muutub ka tupe pH ja kujuneb bakteriaalne vaginoos. Bakteriaalne vaginoos ei levi sugulisel teel.

## Milliseid kaebusi põhjustab bakteriaalne vaginoos?

Alati ei pruugi sümptomeid olla, ent tavaliselt eritub halva lõhnaga (kalalõhnalist) tupevoolust. Eritis on vesine, valkjast või hall, seda võib olla rohkesti. Tupes võib esineda ka põletustunnet. Lõhn võib olla tugevam menstruatsiooni ajal ja peale seksuaalvahekorda meespartneriga.

## Kellel võib esineda bakteriaalset vaginoosi?

Bakteriaalne vaginoos esineb naistel, kes on olnud seksuaalselt aktiivsed. Risk haigestuda suureneb, kui Teil on uus seksuaalpartner või on partnereid rohkem kui üks. See kehtib ka siis, kui partner on naine. Samuti suurendavad riski ebapiisav või ülemäärane intiimhügieen ja tupeloputused.

Bakteriaalne vaginoos korral on suurem risk nakatuda teistesse sugulisel teel levivatesse infektsioonidesse.

## Diagnoosimine

Diagnoosimiseks tehakse günekoloogiline läbivaatus, mõnikord on vaja ka tupest proov võtta.

## Ravi

Mõnikord võib bakteriaalne vaginoos iseenesest taanduda. Kui esinevad sümptomid, vajab haigus ravi. Leevendust võib saada apteegi tervisetoodetest, täpsemat teavet küsige apteekrilt.

Raviks kasutatakse erinevaid antibiootikume, mida määrab arst. Kasutatakse nii suukaudseid kui ka lokaalseid (tupesiseseid) ravimeid, ravi kestab enamasti 5–7 päeva. Meespartner ravi ei vaja, küll aga vajab ravi naispartner.

Raseduse ajal esinev bakteriaalne vaginoos tuleb kindlasti välja ravida. Ka enne kirurgilist protseduuri vajab bakteriaalne vaginoos kindlasti ravi.

## Ravijärgne periood

Järelkontroll ei ole vajalik. Bakteriaalne vaginoos võib korduda, isegi kui Te ei ela seksuaalelu. Taastekkimise vältimiseks kasutage kondoomi, vältige tupeloputusi ja seksilelude jagamist.

Sümptomite taastekkimisel on näidustatud uus antibakteriaalse ravi kuur.

Kui bakteriaalne vaginoos kordub sageli, kasutatakse mõnikord ka pikaajalisi raviskeeme.

ITK1214

Kinnitatud Aktsiaselts Ida-Tallinna Keskhaigla ravikvaliteedi komisjoni 02.10.2024 otsusega (protokoll nr 12-24)