



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Bariaatriline kirurgia

Bariaatriline kirurgia on kirurgiline meetod ülekaalulisuse raviks. See on kõige kiiremini arenev kirurgiline valdkond mitte ainult meie haiglas, vaid ka kogu maailmas.

Ravitulemuste tõhustamiseks oleme rakendanud tõhusa operatsioonieelse ja -järgse jälgimissüsteemi.

Bariaatrilisi operatsioone tehakse Ida-Tallinna Keskhaiglas alates 2005. aastast ning tänaseks on haiglas opereeritud ligi 1000 patsienti.

Tõhusaim ravi rasvumise vastu

Bariaatriline kirurgia mõjutab oluliselt toitumiseelistusi ja -harjumusi. Pärast operatsiooni saavad patsiendid täiskõhutunde senisest väiksemate toidukogustega. Selle tulemusel hakkab kehakaal pidevalt langema ning taanduvad ka paljud kaasuvad haigused nagu II tüüpi diabeet, uneapnoe, suurenenud kolesteroolisisaldus veres, hüpertoonia, liigesevalud jm ning pikeneb eluiga. Bariaatriline kirurgia on tänapäeval tõhusaim ravimeetod rasvumise vastu.

Kellele bariaatriline operatsioon sobib?

Üldjuhul suunab patsiendi kirurgi juurde perearst. Otsuse operatsiooni otstarbekuse ja selle teostamise meetodi kohta teeb kirurg koos patsiendiga, kaasates vajaduse korral teisi sidusvaldkondade spetsialiste.

Bariaatrilist operatsiooni võib soovitada patsiendile, kelle kehamassiindeks (KMI) on ≥ 40 või kaasuvate haiguste korral ≥ 35 . Patsiente opereeritakse vanuses 18–65 eluaastat, kuid rangeid vanuselisi piiranguid siiski ei ole. Need sõltuvad pigem patsiendi üldisest terviseseisundist.

Bariaatrilise ravi kogemus kirurgiakliinikus

Ida-Tallinna Keskhaiglasse tulles tegeleb teiega meie multidistsiplinaarne meeskond: kirurg, bariaatriaõde, endokrinoloog, sisearst ja toitumishõustamise õde.

Kõik algab arsti ambulatoorsest vastuvõtust.

Enne operatsiooni tehakse teile ultraheli kõhust, gastroskoopia, EKG ning kopsuröntgen. Haiglasse oodatakse teid kas operatsioonipäevale eelneval õhtul või sama päeva hommikul. Operatsiooni järel olete haiglas vähemalt kaks päeva. Bariaatria õde nõustab teid veelkord operatsioonijärgse toitumise ja asendusravi osas.

Operatsioonist taastumine

Esimesel operatsioonijärgsel kuul peate hoiduma füüsilisest aktiivsusest, näiteks ei tohi te tõsta raskeid asju. Teisel kuul võite alustada kerge koormusega, näiteks ujumise või vesivõimlemisega. Olete eridieedil ning tavatoidule võite üle minna alles üheksandal nädalal pärast operatsiooni.

Tasulised bariaatrilised operatsioonid

Kui teil puudub ravikindlustus, siis peate tulema kirurgi tasulisele vastuvõtule. Teie operatsioonieelsed uuringud toimuvad päev enne operatsiooni statsionaarses osakonnas. Ka bariaatria õde nõustab teid operatsioonijärgse toitumise ja asendusravi osas statsionaarses osakonnas.

Tasulise operatsiooni hind ja uuringute maksumus on kehtestatud tasuliste teenuste hinnakirja järgi ning see tuleb tasuda enne haiglasse saabumist. Juhul, kui bariaatrilist operatsiooni teha ei ole võimalik, tasute vaid uuringute eest, mis teile enne operatsiooni tehti.