



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Valuraviarsti vastuvõtt

**Valuraviarsti vastuvõtul aitame kroonilise valuga haigeid. NB! Peavalu raviga tegelevad meie haiglas neuroloogid.**

Valu halvendab inimese elukvaliteeti, häirides töötamist, igapäevaelu ja und. Krooniliseks valuks peetakse üle kolme kuu kestnud valu, millega sageli kaasnevad ka muud sümptomid, nt väsimus, unehäired, meeleoluhäired jne. Õppides valuga elama ja valu aktsepteerides on inimesel võimalik oma igapäevaeluga paremini toime tulla. Krooniline valu vajab ühtlast ja pikaajast valuravi ning seda ei saa enamasti täielikult välja ravida, enamasti osaliselt leevendada.

Krooniline valu on sageli põhjustatud pikaajastest ja/või kroonilisest haigusest, nt tegelevad meie valuarstid [onkoloogilise patsiendi valuraviga](#).

**Vastuvõtule pöördumiseks on vajalik pere- või eriarsti saatekiri!**

**Vastuvõtule saab aega broneerida:**

- Terviseportaalis [www.terviseportaal.ee](http://www.terviseportaal.ee)
- telefoni teel [666 1900](tel:6661900) E–R 7.30–18.00
- kohapeal registratuuris

**Arsti vastuvõtule tulles võtke kindlasti kaasa:**

- kasutatavate ravimite nimekiri (või ravimid)
- kõik teised meditsiinilised dokumendid, mis on Teie käsutuses: väljavõtted, uuringute tulemused jne

Valuarsti vastuvõtt toimuvad nii [Ravi](#) kui ka [Magdaleena üksuses](#) (onkoloogilised patsiendid).