



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Imetamisnõustamine

**Ootame sind imetamisnõustamisele kõikide imetamisega seotud küsimustega.**

Emapiim on parim kink, mida saad emana oma lapsele tema elutee alguses anda. Peale sobivaima toidu pakub imetamine lapsele armastavat ja turvalist lähedust emaga, olles talle inimsuhete esmaseks mudeliks. Mõnel emal-lapsel sujub imetamine ja koostöö kohe algusest peale, kuid nii mõnelgi vastsündinu emal tekib imetamisel probleeme. Targalt toimides saab murest üle – meie imetamisnõustajad soovivad ja saavad sind selles toetada.

Ootame sind kõikide küsimustega: rinna seisundid, valulikkus, lapse imemiskäitumine, kaaluübe küsimused, eakohase lisatoidu andmine, imetamisest võõrutamine jne.

Teenust pakuvad ämmaemandad ja imetamise nõustajad on saanud spetsiaalse väljaõppe. Kolmel nõustajal on ka IBLCE (International Board Certified Lactation Consultant) sertifikaat.

Meie ämmaemandad ja arstid on esindatud Sotsiaalministeeriumi juurde loodud Rinnaga toitmise edendamise Eesti komitees.

**Imetamisnõustamine on Tervisekassa poolt kindlustatule tasuta. Ravikindlustuse puudumisel on teenustasu vastavalt haigla hinnakirjale. Nõustamine toimub eesti, vene ja inglise keeles.**

**Imetamisnõustamine toimub tööpäeviti:**

**Ravi tn üksuses (Ravi 18):**

- Sünnitusmaja I korrusel kabinetis 128
- Telefoninõustamine toimub telefonidel **620 7453 ja 5304 1783**.

**Magdaleena Tervisemajas (Pärnu mnt 104):**

- I korrusel kabinetis 120
- Telefoninõustamine toimub telefonidel **606 7849 ja 5860 1570**

**Järve üksuses (Energia 8):**

- I korrusel, kabinetis 118
- Telefoninõustamine toimub telefonidel **606 7606 ja 5816 2525**

**Vastuvõtule saab aega broneerida:**

- Terviseportaal [www.terviseportaal.ee](http://www.terviseportaal.ee)
- telefoni teel [666 1900](tel:6661900) E–R 7.30–18.00
- kohapeal registratuuris

