



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Individuaalne ämmaemand

**Soovi korral on võimalus lapse sünni juurde valida just sulle meelepärane ämmaemand, naiste- või lastearst. See teenus on lisatasu eest.**

Meie haiglas on kõikide sünnituste juures sünnitusabialase väljaõppega tervishoiutöötaja. Normaalselt kulgeva sünnituse puhul on sünnitusel toeks ja nõuandjaks ämmaemand ning keerukamate olukordade puhul on abiks oma ala parimad naiste- ja lastearstid.

Sinu valitud ämmaemanda, naiste- või lastearstiga kohtud ja saad rohkem tuttavaks juba varem. Esimesel kokkusaamisel saad läbi arutada oma mõtted ja ootused seoses eesseisva sünnitusega. Nii saad oma plaane ja tundeid sinu sünnituse juures viibijatega jagada ja saavutada turvalise ning meeldiva koostöö. Individuaalne ämmaemanda teenus sisaldab: vähemalt ühte kohtumist enne sünnitust, ämmaemanda viibimist sinu kõrval alates sünnituse aktiivse faasi algusest kuni lahkumiseni sünnitustoast koos lapsega (2h peale sünnitust).

### **Sünnitusele individuaalse spetsialisti tasud:**

- individuaalne günekoloog sünnituse juures – 690 eurot
- individuaalne ämmaemand sünnituse juures – 690 eurot
- individuaalne lastearst sünnituse juures – 690 eurot

Kui soovid sünnitusele individuaalset spetsialisti, siis võta ühendust sünnitusosakonnaga tel **620 7159** paar kuud enne oodatava sünnituse tähtaega.