

# Triglütseriidid

**Triglütseriidid (Trigl) ehk rasvad on varurasvana organismi peamisi energiaallikaid ja samuti rakkude ehitusaine.**

Pärast söömist on triglütseriidide sisaldus veres suurem. Triglütseriidide püsiv suurenenud sisaldus veres viitab lipiidide ainevahetushäirele.

Prooviandmiseks on soovitatav eelnevalt paastuda 8 tundi.