



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post [info@itk.ee](mailto:info@itk.ee)  
[www.itk.ee](http://www.itk.ee)

## Triglütseriidid

**Triglütseriidid (Trigl) ehk rasvad on varurasvana organismi peamisi energiaallikaid ja samuti rakkude ehitusaine.**

Pärast söömist on triglütseriidide sisaldus veres suurem. Triglütseriidide püsiv suurenenud sisaldus veres viitab lipiidide ainevahetushäirele. Soovitav on eelnevalt paastuda 8 tundi.