

# HDL-kolesterool

Lipoproteiinid on valgu ja lipiidi kompleksid, mis klassifitseeritakse tiheduse järgi kõrge tihedusega (*high density*) lipoproteiinideks (HDL) ja madala tihedusega (*low density*) lipoproteiinideks (LDL).

HDL seob endaga üleliigse kolesterooli rakkudest eemaldamiseks. HDL-kolesterooli (HDL-Chol) e „hea“ kolesterooli kõrgem sisaldus veres on kaitsemehhanismiks aterosklerootiliste muutuste eest. LDL-kolesterool e „halb“ kolesterool soodustab kolesterooli ladestumist veresoonte seintele. LDL-kolesterooli kõrge sisaldus veres on ateroskleroosi ennustav näitaja.