

# Kolesterool

**Kolesterool (Chol) on keharakkude oluline struktuurne komponent, D-vitamiini, sapphapete ja mitmete hormoonide biosünteesi lähteaine.**

Kolesterooli saadakse toiduga ning toodetakse ka maksas ja soolestikus. Kolesterool ringleb organismis lipoproteiinide koostises. Üleliigse kolesterooli ladestumise tulemusel moodustuvad veresoonte seintele aterosklerootilised naastud, veresoonte valendik kitseneb, arterite seinad kaotavad elastsuse ja verevool on takistatud. Kolesterooli väärtuse tõusuga kaasneb südame ja veresoonte kahjustuse suurenenud risk.