



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Rinomanomeetria

Käesoleva infolehe eesmärgiks on tutvustada patsiendile rinomanomeetria uuringu olemust, näidustust, uuringuks ettevalmistust ja uuringu käiku.

### **Uuringu eesmärk**

**Rinomanomeetria** on uurimismeetod, mis võimaldab kindlaks teha nina hingamisfunktsiooni. Meetod on väga tundlik ja põhineb õhuvoolu kiiruse ja ninasisese rõhu muutuste registreerimisel nina kaudu hingamise ajal. Uuring kestab 45 minutit, vahel veidi kauem.

### **Uuringu näidustused**

Rinomanomeetria uuring on vajalik järgmiselt juhtudel:

- nina funktsiooni hindamiseks hingamissüsteemis;
- nina kaudu hingamise takistuse hindamiseks.

### **Uuringuks ettevalmistus**

- Enne uuringut võite süüa ja juua.
- Võtke uuringule kaasa 0,1% xylometazolinumit sisaldav ninapihusti.
- Tulge kohale 10 minutit enne uuringut, et harjuda siseruumi tingimustega (eriti talvel).
- Kui Te tunnete vajadust nina nuusata, peaksite seda enne uuringut tegema.

NB! Nuusata ainult vähese jõuga.

### **Uuringu käik**

Uuringul on kolm etappi.

- Esimene etapp on baastest. Uuringu ajal palume Teil istuda toolil. Ühele poole ninasõõrmesse paigaldatakse pehme rõhuanduri otsik, mis kinnitatakse teibiga nina külge (Joonis 1). Teie näole asetatakse mask. Mõõtmise ajal hingake rahulikult sisse ja välja (Joonis 2). Võimaluse korral püüdke maksimaalselt lõdvestuda.



### *Joonis 1. Rõhuanduri otsiku paigaldus*



### *Joonis 2. Maskiga hingamine rinomanomeetria ajal.*

- Teise etapi ajal pihustatakse Teile 0,1 protsendilist xylometazolinumi aerosooli mõlemasse sõõrmesse. Seejärel ootate koridoris 10 minutit ravimi toimimist.
- Kolmandas etapis toimub uus mõõtmine, kui ravim on toiminud. See on baastesti kordus.

Rinomanomeetria uuringut teeb õde.

### **Uuringuga seotud riskid**

Patsiendid taluvad uuringut hästi ning meile teadaolevate teadusuuringute kohaselt rinomanomeetriaga seotud tüsistusi ei esine.

### **Pärast uuringut**

Uuringu järel võite kohe süüa ja juua ning jätkata on igapäevaseid toimetusi.

Kui Teil tekib küsimusi rinomanomeetria uuringu kohta, küsige palun lisateavet Teid uuringule suunanud arstilt või uuringut tegevalt õelt.

ITK1137

Kinnitatud AS ITK ravikvaliteedi komisjoni 03.05.2023. a otsusega (protokoll nr 9-23)