

Rauapuuduse sõeluuring

Rauapuuduse tuvastamise valikuuring on ferritiini (Fer) määramine plasmas, mille sisalduse vähenemine kajastab rauapuudust.

Rauasisalduse määramine veres ei ole rauapuuduse tuvastamise uuring. Püsiv rauapuudus võib põhjustada aneemia ehk kehvveresuse teket, mis väljendub järk-järgult süveneva väsimuse, nõrkuse, õhupuuduse, jõudluse languse, naha kahvatusena. Ferritiini määramiseks ei ole vaja eelnevalt paastuda ega rauaravi katkestada. Kui organismis on põletik, siis ferritiini sisaldus ei ole rauavarudega kooskõlas. Põletikule viitab C-reaktiivse valgu sisalduse suurenemine.