



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post [info@itk.ee](mailto:info@itk.ee)  
[www.itk.ee](http://www.itk.ee)

## Rauapuuduse sõeluuring (ferritiin)

**Rauapuuduse tuvastamise valikuuring on ferritiini (Fer) määramine plasmas, mille sisalduse vähenemine kajastab rauapuudust.**

Rauapuuduse tuvastamiseks ei ole vere rauasisalduse määramine sobivaim uuring. Püsiv rauapuudus võib põhjustada aneemia ehk kehvveresuse teket. Ferritiini määramiseks ei ole vaja eelnevalt paastuda ega rauaravi katkestada. Kui organismis on põletik, siis ferritiini sisaldus ei ole rauavarudega kooskõlas. Põletikule viitab C-reaktiivse valgusisalduse suurenemine.