



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post info@itk.ee  
www.itk.ee

## Foolhape seerumis

**Foolhape on vajalik rakkude kasvuks ja paljunemiseks, eriti vereloome normaalseks talitluseks.**

Raseduse ajal on ta vajalik loote arenguks. Foolhapet leidub enamikus toiduainetes, eriti taimses toidus. Enne proovi andmist on soovitatav 8–10 tundi paastuda.