



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla
Ravi 18, 10138 Tallinn
Rg-kood 10822068
Tel 666 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee

Vitamiin B12

Vitamiin B12 (Vit B12) on vajalik närvisüsteemi ja vereloome normaalseks talitluseks.

Vit B12 leidub loomses toidus. Puudus organismis võib kujuneda imendumishäirete või puuduliku sisalduse tõttu toidus.

Enne proovi andmist on soovitatav 8–10 tundi paastuda.