



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

AS Ida-Tallinna Keskhaigla  
Ravi 18, 10138 Tallinn  
Rg-kood 10822068  
Tel 666 1900  
E-post [info@itk.ee](mailto:info@itk.ee)  
[www.itk.ee](http://www.itk.ee)

## Vitamiin B12

**Vitamiin B12 (Vit B12) on vajalik närvisüsteemi ja vereloome normaalseks talitluseks.**

Vit B12 leidub loomses toidus. Puudus organismis võib kujuneda imendumishäirete või puuduliku sisalduse tõttu toidus.

Enne proovi andmist on soovitatav 8–10 tundi paastuda.